

Ce que vous
devez savoir

sur

l'eau!

La qualité de l'eau

Depuis très longtemps, l'eau me fascine; depuis que j'enseigne je propose de l'eau du Mont Roucous aux élèves, eau la plus pure pouvant être (difficilement) trouvée sur le marché, en Suisse; en France, elle ne se trouve pas dans les supermarchés courants ! A défaut, je propose la Volvic, plus facile à trouver et venant en deuxième position en ce qui concerne la pureté après celle du Mont Roucous (du moins en ce qui concerne les eaux que l'on trouve dans le commerce en Suisse et en France). Nous verrons ultérieurement les différents critères pour déterminer la pureté d'une eau.

De l'avis de nombreux thérapeutes (et médecins sensibles aux questions essentielles) avis que je rejoins totalement, l'eau est un élément essentiel; certains vont jusqu'à dire qu'avec une eau totalement pure et équilibrée (pH , etc.), l'être humain jouit toujours d'une parfaite santé et, s'il est malade, il retrouve la santé.

Il existe une grande incompréhension sur l'eau, incompréhension à mon avis plutôt grave; en effet, partout, que ce soit dans l'opinion publique, dans la publicité, l'eau est considérée comme une **nourriture** (elle est censée nourrir le corps en sels minéraux) alors que son rôle essentiel est le renouvellement de l'eau en mouvement dans le corps comme de **nettoyage du corps**. Presque toutes les publicités vantent une eau riche en minéraux alors que ceux-ci ne peuvent que partiellement être assimilés par le corps, même plus ces minéraux encrassent le corps en se déposant dans les tissus. Certaines fatiguent les reins, etc... Il va de soi que tout dépend de la quantité bue quotidiennement. Si l'on boit 2dl. d'eau journalièrement, sa charge en minéraux est moins importante que si l'on boit en pensant "éliminer", soit entre 1 et 2 litres par jour. Nous savons aujourd'hui que les sels minéraux sont actifs et totalement assimilables par l'organisme alors que l'eau est captée à la source. La conservation en bouteilles (verre ou plastique) crée une modification de la charge électrique des sels minéraux (affaiblissement) et ceux perdent la quasi-totalité de leur faculté d'être assimilés par l'organisme. Nous savons aussi que les légumes et les fruits (en règle générale, les végétaux) sont les meilleurs catalyseurs d'oligo-éléments.

Les sels minéraux de l'eau chargent plus l'organisme qu'ils le nourrissent ... Ceci il faut le savoir. Il est néanmoins possible, pour une période donnée, de faire une cure d'une eau particulière. Les sels minéraux devraient être fournis par l'alimentation, (la nourriture elle-même et l'eau contenue dans la nourriture) les repas quotidiens et non par l'eau. Donc, celui qui boit plus de 4 à 5 dl. d'eau par jour devrait être conscient de cela et utiliser une très pure, c'est-à-dire, étant la plus pauvre possible en sels minéraux. Dans bien des villes nous disposons d'une eau très correcte, mais celle-ci ne répond néanmoins pas aux critères de pureté en matière de "nettoyage" du corps. Elles sont chargées en métaux lourds, de chlore, de micro-organismes indésirables, de nitrates, pesticides, etc.

Lorsque l'on parle de l'eau, nous pensons surtout à son rôle de nettoyage et de purification du corps, ce qui est bien juste; sa qualité est également importante au niveau du pH, comme vous avez pu le constater dans l'article de Christopher Vasey dans ce même numéro qui dit:

La surcharge du terrain provoque des graves dommages à l'organisme. Les liquides organiques qui charrient des déchets s'épaississent et circulent de plus en plus difficilement. L'irrigation des tissus diminue et par la suite, les échanges cellulaires se ralentissent. L'oxygène et les substances nutritives ont de la peine à être transportés jusqu'à leur lieu d'utilisation : la cellule. Les cellules "étouffent" sous les toxines et ne peuvent plus poursuivre normalement leur activité.

La nature des surcharges et des carences qui modifient la composition normale des liquides organiques détermine une multitude de terrains différents. Parmi les nombreux terrains morbides existants, II en est un particulièrement répandu et nocif: le terrain acide.

Ces explications me paraissent claires en ce qui concerne l'étouffement possible des cellules. Ici, Christopher Vasey parle des "liquides organiques" permettant aux cellules d'être nourries mais aussi de se débarrasser de leurs déchets. Cela dans la mesure où l'eau est équilibrée dans le rapport acido-basique (une eau trop acide agresse la cellule) et dans celle où elle est la plus pure possible. Donc la qualité de l'eau à une très grande importance au niveau cellulaire.

Sur un autre plan (souvent ressenti à tort comme sans importance), l'eau de cuisson devrait également être la plus pure possible

1. LE pH DE L'EAU ET LA SANTE

Cette abréviation signifie potentiel hydrogène et mesure l'acidité ou l'alcalinité d'un liquide. Le pH est un facteur magnétique.

D'après les recherches du Professeur LAUTIE, une eau légèrement acide, pH Inférieur à 7, est indispensable pour qu'elle remplisse convenablement son rôle de catalyseur de presque toutes les réactions biochimiques et à une bonne assimilation des vitamines, métaux, sels minéraux et protéines des aliments.

Le pH de l'eau du robinet à cause du chlore, du calcaire et de nombreux éléments indésirables est égal ou supérieur à 8, donc beaucoup trop alcalin, comme celui de nombreuses eaux minérales.

2. L 'OXYDO-REDUCTION

Ce paramètre mesure la teneur en électrons, c'est un facteur électrique.

Les produits de traitement de l'eau sont extrêmement oxydants (chlore...) ce qui a des conséquences néfastes pour la santé. Le coefficient d'oxydoréduction (Rh2) idéal du sans est de 21, celui du robinet 30, et celui des eaux en bouteilles varie de 25 à 3', du fait du trop long délai entre la mise en bouteille et la consommation.

L'eau du robinet contient de plus en plus de nitrates, pesticides, herbicides, métaux lourds, tous ces contaminants sont très nocifs pour la santé. L'O.M.S. en a dénombré plus de 750 dont certains sont cancérigènes.

3. LA RESISTIVITE. Pureté de l'eau et élimination rénale

Les travaux du Professeur VINCENT et du professeur RICHARD ont permis d'établir que les reins fonctionnent suivant des principes d'osmose et de contre osmose et qu'il est nécessaire de boire de l'eau très pure à très haute résistivité pur éliminer parfaitement les toxines et purifier le sang.

Cette pureté de l'eau s'exprime en Ohms, plus l'eau est pure, plus le nombre d'Ohms est élevé. Ce paramètre s'appelle la résistivité. Les études ont démontré que la résistivité de l'eau doit être au minimum de 8000 Ohms pour assurer un bon fonctionnement des reins.

La résistivité de l'eau du robinet n'est que de 2000 Ohms, celle de la quasi-totalité des eaux en bouteille est comprise entre 500 et 5000 Ohms à cause d'une forte teneur en minéraux inassimilables par l'organisme. Celles-ci sont très oxydées du fait d'un trop long délai entre la mise en bouteille et la consommation.

LES MINERAUX DE L'EAU SONT-ILS BONS POUR LA SANTE ?

La réponse à cette question est non. Le Prof. Henri SCHROEDER, spécialiste mondial en matière de minéraux affirme que nous ne pouvons assimiler au plus qu' 1% des minéraux contenus dans l'eau, et que les minéraux inassimilables encrassent notre organisme, faits confirmés par Prof. DEGREZ selon lequel le calcium de l'eau ne peut être absorbé par l'intestin.

Ces recherches scientifiques sont confirmés par l'observation que chacun peut faire : dans les régions où l'eau est très calcaire, de très nombreuses personnes souffrent malgré tout de déminéralisation et décalcification.

Pourtant, la plupart des gens pensent que tous les minéraux quelque soit leurs origines sont bons pour la santé, ce qui n'est pas du tout le cas, voici pourquoi.

En biologie, il existe deux grandes classifications des êtres vivants:

1. Les autotrophes (plantes chlorophylliennes) qui ont seuls la possibilité d'assimiler directement le minéral.
2. Les hétérotrophes (homme, animal) sont incapables d'assimiler directement les minéraux s'ils ne sont pas transformés au préalable par les plantes, les légumes, de nature autotrophes.

Les propriétés des corps dépendent non seulement de la nature des atomes formant la molécule, mais aussi de la disposition de ces atomes dans la constitution de la molécule, c'est-à-dire de la structure moléculaire. Cette différence est mise en évidence par leur action sur la lumière polarisée.

L'être humain ne peut donc assimiler que des minéraux organiques. Ils sont dotés d'une structure moléculaire dissymétrique et deviennent le plan de polarisation de la lumière. On dit qu'ils sont actifs. Les minéraux de l'eau ont une structure moléculaire symétrique, ils ne deviennent pas le plan de polarisation de la lumière et sont inactifs, inertes.

Les minéraux contenus dans les eaux ne sont donc absolument pas assimilables par notre organisme et ne font que l'encrasser, contribuant ainsi, comme l'a démontré le Prix Nobel WALBURG, à l'apparition du cancer, par perturbation de la pression osmotique extracellulaire.

Le Dr DAMOOR a démontré dès 1917 que lorsqu'on perfuse un rein avec de l'eau chargée en minéraux, le rein gonfle et la membrane rénale permettant l'élimination des toxines se ferme.

En revanche, si on le perfuse ensuite avec de l'eau pure, le rein dégonfle et la membrane rénale s'ouvre.

Mais alors comment peut-on se procurer des eaux pures?

Les eaux du commerce

Les eaux de **Volvic** en bouteilles plastiques, les eaux du **Mont Roucous** (région de France du Haut Languedoc), **Rosée de la Reine** en bouteilles plastiques ou en verre. La pureté est atteinte, surtout avec l'eau du **Mont Roucous** et la **Rosée de la Reine**, mais par contre la vitalité n'est plus celle de l'eau recueillie à la source; il serait nécessaire (idéalement) de la revitaliser avant utilisation, par différents principes de revitalisation énergétique (terres rares, moyens énergétiques, etc.). A défaut de trouver l'eau du Mont Roucous ou de Rosée de la Reine, la Volvic est la plus pure venant juste après ces deux eaux.

Les sites qui en parle :

<http://biogassendi.ifrance.com/biogassendi/roucouis.htm>

http://www.lacaune.com/pagesconomie/eau_mont_roucouis.htm

Valeurs en mg/l

	Minéraux Matériau x Total	Chlorure	Sulfates	Silice	Nitrates	Magnésium	Potassium	Fluor	Sodium	Bicarbonates	Calcium	pH	Résistivité	Oxydation Rh2
Eau idéale					0							6,3 à 6,8	Sup. à 10'000	Inférieur à 23
Mont Roucouis	26	3,20	3,30	6,9	2,30	0,20	0,40		2,8	4,90	1,20	6,12	40'000	26,3
Rosée de la Reine		2,85	2,40	7,04	1,00	0,23	0,39		2,9	7,32	0,46	6,12	43'500	26,3
Volvic *	141	8,4	6,9	30	6,30	6,1	5,7	0	9,4	65,3	9,9	6,8	8'000	26,6
Vichy Célestin*	3'412	235	138	0	0	10	66	6	1172	2889	103	6,8		
Vichy St.-Yorre *	4'652	322	174	0	0	11	132	9	1708	4368	90	6,6	144	25,04
Badoit	1'032	40	40	35	0	85	10	1	150	1300	190	6,0	519	24,9
Contrexeville	2'210	8,6	1'187	0	2,70	84	3,2		9,1	0	486	7,1	431	26,64
Evian	504	4,5	10	13,5	3,80	24	1	0	5	357	78	7,2	1'700	26,52
Vittel	548	0	306		4,60	36	0	0,28	3,8	0	202		825	26,92
Eau osmosée	18	Qi	Qi	Qi	2,70	Qi	Qi	Qi	Qi	Qi	Qi	6,6	40'000	22

La résistivité de l'eau (sa résistance au passage électrique mesurée sur 1 cm³) permet de déterminer sa concentration en minéraux. Puisque les minéraux sont des particules conductrices, plus il y en a, mieux le courant passe et donc moins la résistance électrique est grande. En électricité l'unité de mesure de la résistance électrique est l'ohm.

Pour une personne habile de ses mains, il est simple d'effectuer cette mesure de résistivité. Il suffit de disposer de récipient non métallique, si possible en forme allongée, dans laquelle on verse une quantité précise d'eau. On place un fil d'un ohmmètre à une extrémité du récipient, l'autre fil à l'autre extrémité et l'on relève la mesure en ohms. Sans même reporter cela au cm³, il est possible de faire des comparaisons avec différentes eaux pour une même quantité versée. Si l'on désire avoir une information de résistance au cm³, il est nécessaire de savoir exactement la quantité d'eau versée dans le récipient afin de calculer ensuite la résistance pour 1 cm³.

Les eaux purifiées par des filtres

Les filtres à charbons actifs

Le procédé le plus répandu actuellement, apparemment à la portée de toutes les bourses, filtre surtout le chlore, les pesticides et rend l'eau plus "propre" concernant les minéraux (sans toutefois les éliminer totalement). Les résidus sont maintenus dans le filtre au travers duquel l'eau circule, ce qui ne garantit pas une légère auto contamination de l'eau, surtout lorsque le filtre a déjà bien travaillé. Néanmoins ce système est simple, pratique et se trouve facilement dans le commerce.

Les filtres à osmose inverse

Je dispose actuellement de ce système qui à l'heure actuelle me paraît parfait. Il permet d'utiliser l'eau du robinet (comme les filtres à charbons actifs) qui, il est bien de le souligner, est énergétiquement plus vitale que les eaux de source stockées en bouteilles, l'eau peut se capter où que l'on soit. Ce système a été développé par la N.A.S.A. pour permettre aux cosmonautes de réutiliser les eaux usées. Ce système permet un filtrage encore plus fin que le plus petit des micro-organismes.

Sans entrer dans les détails, ce système utilise le principe d'osmose réalisée par la nature (photosynthèse), l'eau ainsi absorbée par les végétaux devient propre pour leur vie.

Ce principe à l'avantage d'éliminer directement et par un conduit différent que celui qui écoule l'eau pure, l'eau la plus chargée qui retourne dans l'évier.

L'eau récupérée par un purificateur à osmose inverse est parfaitement pure, sans minéraux, ni pesticides, ni chlores, ni microbes; de plus toutes les qualités nécessaires à l'eau sont requises, le pH est équilibré, et elle est plus dynamique qu'une eau de source mise en bouteille. Il est vrai que la vitalité pourrait être plus grande et pour cela il existe certaines méthodes pour "dynamiser" des produits. Pour cet type d'eau purifiée, il serait possible d'établir un circuit, mettant l'eau en mouvement afin qu'elle s'oxygène.

Sans faire cet investissement, (qui cependant déjà en 6 mois est déjà amorti en ayant chez soi une eau à mois de 10 ct. par litre) souvent l'eau du **Mont Roucous** comme la **Rosée de la Reine** est ce qu'il y a de mieux que l'on puisse trouver sur le marché, mais il est difficile de se la procurer en Suisse, les détaillants ne la stocke en principe pas vu le peu de demande qu'ils ont, dommage. A défaut de trouver l'Eau du Mont Roucous, (qui se trouve plus facilement en France), la **Volvic** est aussi excellente et se trouve dans tous les commerces, elle est de loin beaucoup plus pure que les autres eaux (voir tableau ci-dessus).

Si vous n'avez pas l'habitude de boire une eau pure, et surtout de la qualité ce celle réalisés à l'aide du principe d'osmose inverse, ne commencez pas par en boire 2 litres par jour ... Comme tout changement, même le fait d'amener une telle eau, le corps n'y est pas préparé; un procédé de purification entre en action et il peut y avoir quelques réactions. Commencez donc par boire 2 à 3 verres de cette eau dans le courant de la journée, en dehors des repas. Après une quinzaine de jours buvez l'eau comme il est conseillé de le faire, soit entre 1 et 2 litre par jours (en fonction de votre ressenti), dont au moins 2 dl. le matin au lever, puis le reste réparti dans la journée mais si possible pas (ou qu'un verre) durant les repas. Vous pouvez boire l'eau un peu avant le repas mais pour la boire après le repas, attendez que la digestion soit terminée. Avec toute boisson, une règle absolue, ne boire que très peu durant le repas !

Si vous produisez votre eau avec le principe de l'osmose inverse ou grâce à des filtres à charbons actifs, celle-ci devrait être conservée dans un récipient en verre et être bue dans la journée ou dans les 2-3 jours suivant si vous la stocké dans un récipient de plusieurs litres. Comme pour l'achat des eaux de source, le plastique est déconseillé (pour l'eau du Mont Roucous nous avons le choix mais pas pour la Volvic), il est poreux et au niveau vibration c'est pas la panacée. Mais à défaut de mieux ... Il est préférable d'avoir de la Volvic en bouteille plastique qu'une eau de pureté inférieure en bouteille de verre.

En résumé, une eau chargée en sels minéraux et bue en grande quantité (entre 1 à 2 litres par jour) projette ses déchets et encrasse l'organisme. Une eau pure attire lors de son passage les déchets organiques afin de les éliminer naturellement.

Pour des informations sur le système de purification à **osmose inverse**, voir : <http://www.energie-sante.ch/> Sous rubrique "Produits" cliquez sur "Purification de l'eau".

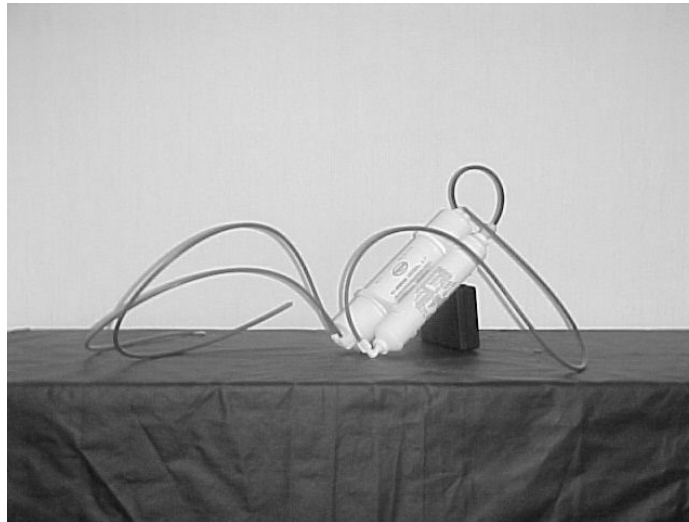
Annexe

POURCENTAGE D'ELIMINATION DES POLLUANTS DE L'EAU PAR OSMOSE

Nitrates	95-100
Pesticides	99-99,9
Chlore	90-95
Bactéries, virus	100
Calcaire	93-97
Plomb	95-98
Trichloréthylène	98
Chloroforme	98
Sulfates	95-98
Sodium	94-98
Magnésium	95-98
Potassium	94-97
Manganèse	94-97
Fer	97-98
Aluminium	97-98
Cuivre	97-98
Nickel	97-98
Cadmium	95-98
Argent	97-99
Mercure	95-97
Dureté Ca et Mg	95-98
Radioactivité	95-98
Ammonium	85-95
Bromide	93-96
Phosphate	97-98
Cyanure	90-95
Sulfate	97-98
Thiosulfate	97-98
Silicate	94-96
Silica	85-90
Boron	60-70
Borate	40-70
Fluorure	93-95
Poly phosphate	98-99
Ortho phosphate	98-99
Chromate	90-97

Ces mesures sont certifiées par **l'office fédéral de la santé de l'état de Californie** et par la **National Sanitary Foundation**, organisme international de contrôle de qualité des produits dans le domaine de la santé.

Purificateur d'eau à osmose inverse



Lorsque vous installez votre système à osmose inverse, celui-ci est composé de deux corps. Le corps principal étant le plus volumineux, il s'agit de la membrane d'osmose, dessinée à la droite de ce texte. Ce qui est important de savoir en ce qui concerne les tuyaux, c'est que l'eau pure sort de celui qui est le plus centré lorsque la membrane est présentée face à vous. La sortie de l'eau de rejet, dont le tuyau se place le plus profondément dans l'écoulement de l'eau de votre évier (le trou par lequel l'eau retourne dans la conduite d'évacuation), est légèrement décentrée par rapport à la sortie d'eau pure. L'autre corps étant celui de la membrane de charbon actif dans lequel vient l'entrée d'eau de votre robinet. L'entrée se réalise par le système qui se visse sur votre robinet; l'eau du robinet est toujours utilisable, vous avez une tirette sur le système qui s'ajuste au robinet, elle vous permet d'inverser (eau du robinet ou eau osmosée). Ne faites jamais passer d'eau chaude par le système d'osmose.

Purification de l'eau avec un système à osmose inverse

Où que vous soyez, vous disposez de l'eau aussi pure que la plus pure des eaux que vous pouvez trouver sur le marché et cela au prix de revient de 7 centimes par litre, sans avoir à transporter de nombreuses bouteilles plastiques. Ainsi vous économisez de l'argent, vous évitez de nombreux efforts et contribuez à la propreté de l'environnement.

Système à brancher sur le robinet, débit entre 5 et 6 litres à l'heure. L'eau sort directement des filtres, elle est conduite par un tuyau directement dans une bouteille ou dans un réservoir en plastique alimentaire à grande contenance (10 litres ou plus). Le montage est très simple.

Système complet : CHF. 590.- / 360 €

Compris dans le prix, 1 filtre charbon actif et 1 filtre à sédiments en réserve

Remplacement des filtres :

Filtre à charbon actif, remplacement 1 fois par an, CHF 85.- / 50 €

Filtre à sédiments, remplacement, 1 fois par an, CHF 50.- / 30 €

Membrane à osmose, remplacement 1 fois tous les 6 ans, CHF. 220.- / 130 €

Depuis 2009, l'ensemble compte 1 filtre de plus (filtre à sédiments) pour le même prix.